



Mit Ihrer Hilfe haben Familien wieder eine Zukunft.

Gerade alleinerziehende Frauen sind oft mit den Alltagsproblemen überfordert. Sie wissen nicht, wie es weitergehen soll - ohne Geld und ohne Hilfe z. B. in der Kinderbetreuung.

Die SkF-Beraterinnen setzen alles daran, Frauen und ihren Familien aus scheinbar ausweglosen Situationen zu helfen. Gemeinsam finden sie neue Perspektiven für ein besseres Familienleben. Denn nur starke Mütter und Väter geben Kindern eine sorgenfreie und glückliche Kindheit.

Helfen Sie mit Ihrer Spende!

SOZIALDIENST KATHOLISCHER FRAUEN E.V.

Agnes-Neuhaus-Str. 5
44135 Dortmund

Tel.: 02 31 / 55 70 26-28
Fax: 02 31 / 55 70 26-60

Mail: info@skf-zentrale.de
Web: www.skf-zentrale.de



Gemeinsam neue Wege gehen

Mit Ihrer Hilfe unterstützt der SkF Familien und Frauen in Not. Wir helfen ihnen aus der Krise und stärken sie auf ihrem Weg in eine bessere Zukunft.

Mit Ihrer Spende schenken Sie Kindern das wichtigste Fundament im Leben: eine harmonische Familie.

So helfen Sie konkret:

Mit nur **30 Euro** im Monat ermöglichen Sie, dass Marvin endlich in einem Verein Fußball spielen kann. Sein großer Traum wird wahr.

Mit **50 Euro** schenken Sie einer jungen Mutter die Erstausrüstung und die notwendigen Pflegemittel für ihr Baby.

Mit **90 Euro** können die Kinder einer alleinstehenden Mutter einen ganzen Monat am Mittagstisch ihrer Schule teilnehmen. Damit entlasten Sie die kleine Familie.

Jeder Euro ist wichtig!
Sie unterstützen mit Ihrer Spende Hilfsprojekte von SkF Ortsvereinen möglichst in Ihrer Nähe.

Spendenkonto 100 001 00
DKM Darlehnskasse Münster eG
BLZ 400 602 65

SkF
SOZIALDIENST KATHOLISCHER FRAUEN Da sein, leben helfen



Liebe und Geborgenheit für Kinder

Helfen Sie Familien aus der Krise

SOZIALDIENST KATHOLISCHER FRAUEN E.V.



Kinder sind auf Mutter und Vater, auf eine Familie angewiesen. Hier spüren sie Liebe, Wärme und Zuneigung. Kinder brauchen ein harmonisches Familienleben, in dem sie behütet und glücklich aufwachsen können.



„Das Wohl der Frauen und ihrer Familien liegt uns sehr am Herzen. Besonders die Kinder müssen geschützt und gestärkt werden“, bestätigen die SkF-Mitarbeiterinnen. Sie sind sich einig: „Viele Familien meistern nur mit der Hilfe unserer Familienberatung ihre Krisen.“

Wenn Familienleben zum Stress wird

Familienalltag ist nicht immer harmonisch. Denn völlig stressfrei geht es in keiner Familie zu. Arbeitslosigkeit, Geldnot, Probleme mit den Kindern, Dauerstreit in der Partnerschaft oder sogar Gewalt können zu tief greifenden Krisen führen. Für Familien sind dies große Belastungen, die schnell alle überfordern. Besonders die Kinder leiden darunter. Das macht auf Dauer krank – an Körper und Seele.

Die Mitarbeiterinnen der Sozialpädagogischen Familienhilfe des SkF z. B. in Dortmund und Rhein-Sieg verstehen die Not in den Familien. Sie sind da für Frauen und für Kinder wie den kleinen Marvin.

„Immer muss ich auf meine kleinen Geschwister aufpassen und habe keine Zeit für meine Freunde.“ Marvin ist wütend und genervt. Seine arbeitslosen Eltern sind mit der Erziehung ihrer acht Kinder überfordert.



Marvin hat keine Zeit

Daher hilft der 10-Jährige, wo er kann, und trägt schon eine große Verantwortung. Dabei möchte er selbst einfach nur Kind sein. Sein großer Traum ist es, in einem Fußballverein zu spielen. Aber dafür fehlt der Familie das Geld.



Familien brauchen starke Mütter

Immer wieder gab es Streit wegen der hohen Schulden und der engen Wohnung. Dann verlor ihr Mann die Arbeit. Die Probleme wuchsen Monika S. über den Kopf. „Mama war ziemlich fertig und hat oft geweint“, erzählen die Kinder.

Mit der Unterstützung der SkF-Beraterin sind Frau S. und ihr Mann zur Schuldnerberatung gegangen und suchen jetzt eine größere Wohnung. Zudem erkannte die Beraterin, dass Monika S. den Familienalltag seelisch nicht mehr bewältigen konnte, und beantragte für sie eine Kur. Die therapeutische Hilfe gab der Mutter wieder neue Kraft.

Jetzt haben die Kinder von Monika S. wieder ein friedliches Familienleben. Die schlimmen Monate liegen hinter ihnen. Frau S. ist dankbar: „Nun kann ich endlich meinen Kindern wieder die Liebe geben, die sie brauchen. Ohne die SkF-Beraterin hätte ich es nicht geschafft.“

Schritt für Schritt in eine bessere Zukunft

Erste Hilfe für Familien in Not. Zuerst wird die akute Not in den Familien gelindert – schnell und unbürokratisch. Erst dann beginnt die eigentliche Arbeit.

Hilfe durch Vertrauen. In einfühlsamen Gesprächen gewinnen die Familienhelfer das Vertrauen der Eltern und Kinder. Zuhören ist dabei besonders wichtig.

Hilfe braucht Zeit. SkF-Mitarbeiterinnen begleiten die Familien so lange, bis diese ihren Weg aus der Krise gefunden haben.

Maßgeschneiderte Hilfe. Die Familien werden in ihrem vertrauten Lebensumfeld betreut. So werden die Schwierigkeiten des Alltags schneller erkannt und gelöst.

Jeder Euro zählt

Der SkF sorgt für einen guten Start ins Leben

Neben der Hilfe für Familien ist die Beratung und Hilfe für Schwangere und Mütter mit Kleinkindern ein besonderer Schwerpunkt der SkF-Arbeit. Im Ortsverein Stuttgart reagierten Mitarbeiterinnen auf die zunehmende materielle Not junger Mütter mit einem ganz besonderen Angebot.

In „Bethas kleine Kleiderstube“ finden die Frauen vom Strampler bis zum Kinderwagen alles, was für die erste Ausstattung ihres Babys notwendig ist.

